

SIF-klubben
50 år s 3

Vad är rörelse
paus? s 6-7

WORK OUT
-GYM s 4-5

DETERGENTEN

Personaltidning för Lever och Leverindus

Argång 16

NR 9 1987

EN GOD HELG önskar

Redaktions- kommitten

I PAKETEN HITTAR DU FÖR 1988

NY "FLYTANDE" FABRIK



NY ACMA PULVERPACKNINGS-
MASKIN



NY ORGANISATION FÖR
LEVERINDUS



INDUSTRIMINISTERN PÅ
BESÖK 27 JANUARI



ÖPPET HUS I NYKÖ-
PING FÖR STOCK-
HOLMSPERSONALEN
I FEBRUARI



KONTAKT MED GENERALDIREKTÖREN



Chefen för Konsumentverket LAILA FREIVALDS talar med Levers INGVAR TENGHED och VIVIAN BÖHLIN över en kaffekopp.

En konsumentkontaktdag

för de personer i UNILEVER-koncernen, som ganska ofta eller dagligen har kontakt med konsumenter.

Drygt trettio-talet engagerade åhörare fick tillfälle att lyssna på och ställa frågor till Konsumentverkets generaldirektör LAILA FREIVALDS, tillika Konsumentombudsman.

DET KAN BÖRJA MED EN POTATIS-SKALARE OCH SLUTAR OFTAST MED EN DAMMSUGARE

- i vårt arbete, säger LAILA. -Hur är det möjligt att producera varor utan att ta reda på hur produkten fungerar hela kedjan ut? Som tillverkare måste man ju tänka: Blev produkten som vi hade tänkt oss?

-Dessa och andra frågor måste vi på Konsumentverket ställa. Lika viktigt som att producera varor är det att hitta rätt provningsmetod för

konsumtionsvaror. Produkten måste vara anpassad efter människan. Om man ska ta fram en marschkänga för militärer är det viktigaste inte att den ska kunna lagras i 30 år utan att den ska kännas bra att marschera i och att den ska hålla ett bra tag.

KONSUMENTVERKET OCH DE PRODUCERANDE FÖRETAGEN lever med samma problem. - Det borde vara självklart att göra studier för att få veta om konsumenten vill ha en fyrkantig toalettstol eller en rund diskho.

KONSUMENTVERKETS MÅL är

1) att hjälpa hushållen att utnyttja sina resurser effektivt

2) att stärka konsumentens ställning på marknaden

Vilka är då konsumentens resurser?

-Jo a) pengar och b) tid och c) kunskap

ETT VIKTIGT OMRÅDE för Konsumentverket och tillverkarna är att hjälpa lärare i ämnet Konsumentkunskap. Det är alldeles för dåligt i skolan just nu. Lärarna har inte utbildning, flertalet skolor har inte tillräckligt med timmar och yrket/ämnet har dålig status. Men barn gillar konsumentkunskap och vi kan hjälpa skolan att producera bra undervisningsmaterial.

(Lever Konsumentservice har just i höst kommit med ett nytt och mycket uppskattat undervisningsmaterial som kallas för LEVERS TVÄTTSKOLA)

REKLAM I TV

Det var ett ämne som gav en mycket hetsig debatt mellan Unilevers företrädare och Konsumentverket.

LAILA FREVALDS: Reklam i TV väddar till känslor och inte till förstånd. Mediet TV-reklam är inte värdefullt för konsumenten - det är inte informativt. Dessutom tittar barn mycket på TV. Det blir barnen som mest kommer att utsättas för reklamen. Det visar undersökningar från Frankrike mycket tydligt. Barnen styr där valen av alla typer av inköp till 60 %.

STIG SÖDERBLOM bekräftade att reklamens roll är inte att vara informativ utan att locka till inköp.

ROLF LINDMAN och ANNA-LENA WIDEN (Gibbs) hade inte samma syn på reklam i TV som Laila utan ansåg det vara ett utmärkt media att sprida ett budskap bara man använder det på rätt sätt och inte bryter av programmet mitt i som i USA och Frankrike bl a.

DETERGENTEN

(latin = rengöraren)

NR 9

ÄRGÅNG 16

Manusstopp för nästa nummer 8/1

Utgiven av

LEVER AB
611 87 Nyköping
Tel 0155/802 00

Redaktör

Monica Lundberg

Ansvarig utgivare

Lars Olof Ericson

Redaktionskommitte

Lennart Östlund, Fabriksklubben
Göran Berglund, SIF Stockholm
Göran Hofstedt, Leverindus
Rolf Johansson, SALF
Kenneth Burman, SIF Nyköping

SÖRMLANDSTRYCK Åkerblom Tryckeri AB



Titta - såg det ut så här i fabriken 1937
kommenterar NORMA, UNO och MARIANNE



LENNART BLIXTH var en av grundarna till
Sunlights Kontoristförening och han be-
rättar för THORSTEN och SÖL-
VEIG hur det var då

Rekordmånga SIF-medlemmar på 50:e årsmötet!

Laszlo Arato hälsade ca 60
medlemmar hjärtligt välkom-
na till klubbens 50:e års-
möte.

Britt-Marie Karlsson från
SIF:s avd. 15 satt mötesord-
förande och hon berättade
för dagens jubilar en del
om facklig verksamhet bakåt
i tiden - hur fackligt ar-
bete byggdes upp.

Löneförhandlingarna för
1987 redovisades av BOO
VESTIN (Leverindus) och
LASZLO ARATO (Lever).

ERIK NORDSTRÖM var inbju-
den som SIF-veteran och be-
rättade lite om Sunlights
Kontoristförening.

-Lönefrågor var redan på
den tiden ett kärt ämne,
semesterplanering var en
viktig fråga. Anställnings-
tryggheten var ganska god
om man skötte sitt jobb.

- Att röka på arbetet var
inte populärt och inte att
bära golfbyxor; det var ju
fritidsplagg!

Efter mötesförhandlingar
beslöts att klubben ändrar
namn till LEVER/LEVERINDUS

SIF-KLUBB och därefter
bjöds det till Jubileums-
supé å lokal.

★

Efter konstituering ser SIF-
klubbens styrelse ut så här:

Ordf	Laszlo Arato
V ordf	Kurt Holmgren
Kassör	Jack Wahlberg
Ledamot	Kjell Norin
	Uno Jansson
	Boo Vestin
	Irene Wärmell
Suppl	Agneta Andersson

Personalbutiken

har öppet sista gången före
jul den 21 och 22 december.
Butiken är stängd för helgen
den 28-29 december och den
4-5 januari.



PERSONALNYTT

Vi gratulerar till



80 ÅR	
Villiam Olsson	27/1
75 ÅR	
Elsa Magnusson	9/1
Gert Nord	27/1
Bengt Pettersson	5/2
70 ÅR	
Sigvard Fredriksson	6/1
Birgit Carlsson	19/1
Harry Kärngren	5/2
Ragnar Lövgren	10/2
50 ÅR	
Rolf Andersson	8/1
Förrådet	

40 ÅR I TJÄNST	
Nils Skärlund	26/1
Försäljningsavd	
25 ÅR I TJÄNST	
Claes-Göran Andersson	14/1
Ekonomiavd	
20 ÅR I TJÄNST	
Kurt Holmgren	5/2
Ekonomiavd	
Per-Olof Andersson	16/2
Förrådet	
15 ÅR I TJÄNST	
Roger Gustafsson	12/2
Försäljningsavd	

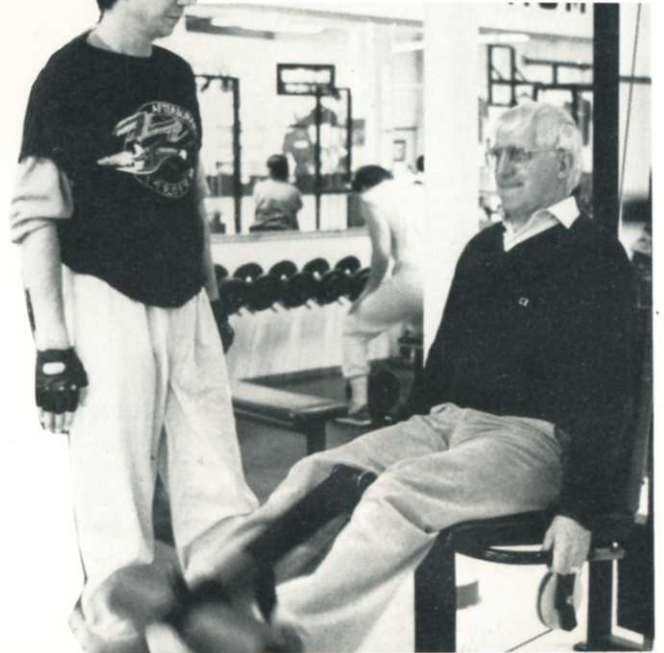
TACK

Ett stort tack till LEVER AB
och mina arbetskamrater för
all uppvaktning i samband
med min 60-årsdag.

Erlend Karlsson



Ryggen får sitt hos Kalle "Myrra" Andersson



Lars Årstrand kämpar med sina lårmuskler

GYM - WORK OUT - LYFTA SKROT

Vad gör man egentligen på ett "GYM". Bara engelska termer, men företeelsen är rätt svensk.

-Hur skönt det kan vara att träna armmuskler, rygg, lår och vader och hur kul det är att vara med i gymnastiken på WORLD CLASS GYM i Nyköping var det ganska många från LEVER och LEVERINDUS som prövade under en lördagsför-

middag i november.

LEVER IF och "arbetsgruppen för 75-årsgåvan" ordnade ett trevligt arrangemang igen.

Vet Du att Du kan köpa ett 10-klippkort hos Lars-Inge Lindell i kassan med 20 % rabatt. 170 kr betalar Du för 10 ggr träning/solning/gymnastik.



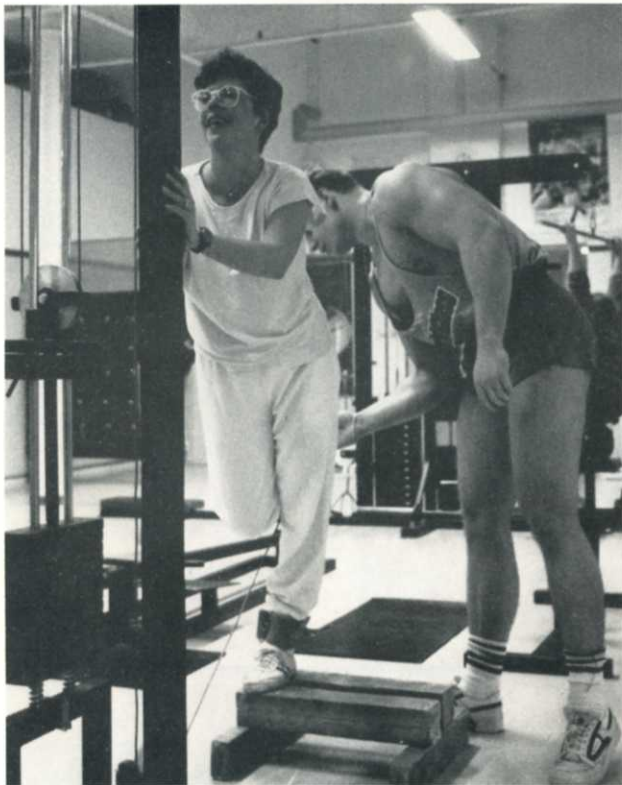
Lillemor Parmskog stärker överarmsmusklerna...



... och det gör också Timo Turianiemo.

... och Maria Josefsson med hela benen.





Mamma Pia Lundqvist tar instruktioner om träning av vissa benmuskler...

ANNA-LENA SKÖLD, som har praktikantplats hos oss två dagar/vecka, berättar för **DETERGENTEN** hur det fungerar att gå **KANOTGYMNASIET I NYKÖPING**



"Vi är 22 elever på Kanotgymnasiet, som går i helt vanliga klasser på gymnasiet; en eller fler kanotister i olika klasser.

Själv går jag Kontor/Handel på Tessinskolan. Jag kommer från Örebro och jag bor tillsammans med de andra ungdomarna i ett elevhus i gamla Hemgården nära LEVER. Det är helt nödvändigt att bo tillsammans för att kunna träffas varje dag och känna sig som en grupp. Det gör vi inte så ofta annars, när vi går på olika skolor."

"Vi får välja bort 5 tim/vecka av lektioner, som inte är huvudämnen, och använda till träning. - Vi har en tränare som lägger upp våra



... medan lille Tobias får hjälp av Ulf "HULKEN" Svansson att köra biceps.

ULF SVANSSON, som till vardags arbetar med teknisk service ute hos Leverindus många tvätterikunder, har tränat i 10 år för att nå den klassen han har idag. Ulf tränar 6 dar i veckan och ett mål för honom just nu är att kvalificera sig till EM i bodybuilding som går i Milano i september 1988.

Lycka till i EM-kvaltävlingen, Ulf! Vi tror på Dig!

träningsprogram. Nu på vintern är vi i badhuset och simmar och har styrketräning. Vi kastar "medicinboll" (en 5-kg-boll) för att bli starka överkroppen. Vi springer när det går bra och så paddlar vi förstas under så stor del av året som möjligt.

När säsongen kommer i mitten av maj är det tävlingarna som styr vår tillvaro. Varje helg är det någon tävling.

- I somras gick det mycket bra för mig. I SM här i Nyköping i juli vann jag tre sträckor på 500, 1000 och 5000 m som sista-årsjunior, och nu är jag förstaårssenior i samma klass som de stora; som Agneta Andersson och de andra, Du vet."

Hur trivs du att arbeta hos oss då?
"Bra - det känns fint att vara här."



"Strä-äck ut lederna; smörja dem och känn hur skönt det är", instruerar Salme Gaal

VAD ÄR RÖRELSEPAUS - RAST - PAUS?

Den frågan får SALME GAAL svara på - Salme som aldrig mattas i sina ansträngningar att få arbetskamraterna att röra på sig.

SALME: Rörelsepaus betyder att under en kort, begränsad period röra, sträcka på och mjuka upp kroppens olika delar - gärna till musik - dvs att smörja lederna.

Rast är ett avbrott i den dagliga arbetstiden då arbetstagaren ej är skyldig att stanna kvar på arbetsplatsen. Man ska aldrig lägga en rörelsepaus på rasten för den behöver man att äta och koppla av på.

Paus: arbetet ska ordnas så att arbetstagaren ska kunna ta korta pauser utöver rasten. Pauser inräknas i arbetstiden.

Rörelsepaus eller pausgymnastik, som vi också kallar det, ska förläggas under den längsta arbetstiden i sträck mellan rasterna.

Salme, du har haft fyra genomgångar om friskvård för alla som jobbar på fabrik och kontor nu i november och lika många före semestern. Vad lär du ut under den här timmen?

-Jo, jag säger så här: VI SKA LÄRA OSS ATT BUDGETERA KRÖPPEN! Vi måste börja serva kroppen - lägga undan pengar till 1/2-timme träningspass/vecka. Det är en god investering i längden! Kroppen är gjord för arbete och rörelse, men de flesta av oss sitter mycket still.

I min information har jag pratat om:

- att vi måste röra på oss även under arbetstid. Då menar jag inte att springa runt maskinerna utan att tänja på kroppsdelar och muskler i ett uppgjort program.



- att sköta om sin rygg och bygga upp en muskelkorsett
- att smörja lederna för att motverka muskelverk i axlar, nacke och skuldror
- svullna ben/blodcirkulation
- stress
- trivsel på arbetsplatsen (pausgymnastik)

Har många kommit och lyssnat på dig?

- Ja jag har fått bra respons

från fabriken, men de som sitter mycket i sina jobb skulle jag vilja se fler av!
- Jag har fått många önskemål om pausgymnastik från olika håll - både från fabrik och kontor. Och jag hjälper gärna till!

För att vi ska komma igång måste varje avdelning diskutera på sina avdelningsråd och sedan ta kontakt med mig eller Ove Jansson för praktiska arrangemang.

JAG SKULLE VILJA UTBILDA några pojkar och flickor, som kunde hålla i det på sin avdelning. Man behöver inte ha svåra program, bara se till att röra de kroppsdelar som är viktigast för just den avdelningen. Programmen går att skraddarsy. - Jag är med och drar igång, jag fixar program och finns med som stöd.
- Hör av er till mig eller Ove!

De ska vara korta - 2-4 minuter och schemaläggas varje dag på samma tid.

Nu är det upp till er om vi ska komma igång!

PÅ KONTORET skulle man kunna köra på mellanvåningen samma tid en gång om dagen för alla i hela byggnaden som vill gymnastisera. I FABRIKEN måste man vara nära maskinerna för att förlyftningstiden inte ska bli lång. I filmen, som jag visar, har vi sett att det går bra att gymnastisera vid en maskin.

-En del säger att de inte har tid, men man har alltid tid till det man vill och viljan att leva friskt utan dyra vårdkostnader måste väl finnas hos var och en av oss eller?

Hur är det med rökningen då?

-Vi har lärt oss att ryggen försämras av rökning. Rökare har ofta sämre ryggar. Det beror bl a på försämrade blod-cirkulation.

Jag vill själv arbeta i en rökfri miljö! - Det är arbetsgivarens sak att ordna rökrum så att jag, som inte röker, inte behöver utsättas för sidorökning. Många icke-rökare mår dåligt av rök. Men man erkänner det inte. Man vill inte vara ofin mot kompisar som röker. Men kompiserna som röker borde ju också tänka lite. Det bästa är om man kan sluta röka. Kan man inte det måste det finnas rökrum och avbytare.

-Jag vet att jag väcker känslor nu - men OK - jag är öppen för diskussion och vill att något ska hända.

-Jag vill samtidigt säga att det är många ungdomar, som har slutat röka och dem vill jag ge en eloge.

Det är många av våra besökare som undrar om det är tillåtet att röka i fabriken, samtidigt som vi håller på med hygienprodukter. (Red:s anmärkning)

HÄLSOPROFILER - MYCKET INTRESSANT!

SALME GAAL: Kan inte vi i Nyköping också få möjlighet att välja mellan vanlig hälsokontroll och hälsoprofil? - Det är mer hälso- och friskvård och man ser framåt på ett helt annat sätt. Det ger impulser till att själv anstränga sig och inse att ansvaret för ens välbefinnande ligger hos mig. Artikeln i Unisont tycker jag var jättebra!

JAG VILL AVSLUTA DEN HÄR ARTIKELN med att säga VÄLKOMNA till gympan i Motionshallen varje tisdag efter nyårshelgen.

-I vår kommer jag att köra HOPPLÖS GYMPA, dvs ryggympa utan hopp och spring - varannan vecka. Åsa kommer som vanligt att köra lite hårdare gymnastik och mer spring de andra tisdagarna.

Tyckte Du det var värdefullt att lyssna till Salme:

Kerstin Lundberg

-Salme gjorde det väldigt bra. Det var lätt att förstå och bra åskådligt med ryggraden t ex. - Jag tycker pausgympa är mycket bra och jag skulle gärna gå om vi kom igång igen på kontoret.

Margith Nyström

-Det var jättebra! Jag skulle gärna vilja ha pausgymnastik här på pulverpackningen och jag vet att det finns flera intresserade här.

EN SKOLDAG PÅ BORGIS



Kent Holmström från lagret på Lever ser hur det går till att laga Korv Stroganoff i skolköket hos klass 9

Elva personer från LEVER och LEVERINDUS - som brukar ta hand om PRAO-elever från årskurs 8 och 9 på Borgmästarhagsskolan - var på handledarutbildning.

Vad har skolan och eleven för förväntningar på oss i företagen; hur ska eleven uppträda och hur ska vi göra för att underlätta för en osäker tonåring, som kommer till en industri kanske första gången i sitt liv?

KARIN, LARS, KATJA och MAGNUS är 4 ungdomar i 9:an, som varit på olika arbetsplatser vid tre olika tillfällen. -De berättade för

oss att det var jätteviktigt att den som tog emot eleven såg glad ut. - Att ha något att göra hela tiden var också viktigt. - Populära arbetsplatser var verkstad för pojkar och daghem för flickor. Att vara på båtvarv var toppen, tyckte KATJA. Att få komma till olika avdelningar i ett företag var bra för då fick man se lite av varje, tyckte KARIN.

LEKTIONSBesøg

Under några eftermiddagstimmar var det vår tur att gå på lektionsbesök.

- LISBET och KERSTIN från lab var med en 8:a och baka-

de lussekatter, KENT på lagret deltog i en tekniklektion INGEGÅRD, JEANETH och ANNSOFI från pulveravd. hade engelska i en 9:a. MONA och GUDRUN från flytande hade matte i 9:an och PIA och MONICA tyckte att historielektion i klass 7 var bra.

VICKE följde med SYO-konsulten KARIN BJÖRNSKÄR när hon hade lektion i Samhällskunskap.

Vårt samlade omdöme efteråt var: -det var jätteroligt och nyttigt att komma till skolan - elevens miljö; att få se deras bokskåp där de har allt; sitta i ett varmt klassrum med 26 elever och en lärare som i genomsnitt har 20 sekunder/lektionstid att ge varje elev enskilt; hur störande det är när någon knackar på mitt i en lektion bara för att be en elev om hjälp att bära osv.

Kan vi ta bättre hand om våra PRAO-elever efter en sådan här dag?

-Ja, det tror vi verkligen. Vi har lärt oss se arbetsplatsen lite mer ur praktisktänkta ögon. Vi har också lärt oss lite mer om hur en tonåring tänker och känner.

NY KVINTETT PÅ LEVERINDUS



MATS GÖRANSSON, CLAES RAHN, MATS BERNTZEN, MIKAEL ERICSSON och KENNETH THURESSON heter Leverindus nya representanter på Storkök.

Claes arbetar inom Göteborg, Mikael i Stockholm och Mats B, Mats G samt Kenneth på Sundsvallsdistriktet.

I BRIDGEN

mellan CERÖR AB och LEVER AB i november vann LEVER med 676 poäng mot 644 för CERÖR.

Sex par spelade från vardera laget och bästa par blev:

1:a Laszlo Arato/Leif Wahlstedt, 2:a Gunnar Pettersson/Åsa Fogelberg och 3:a Margith Blixth/Anna-Greta Franzén.

LEVERMÄSTERSKAPET var invävt i tävlingen och där vann följaktligen paret Laszlo Arato/Leif Wahlstedt.

SURF-POJKEN MIKAEL



Lycklig kille mellan två glada tjejer packar Surf i specialkapsel för Jättetävlingen "Nalle-Safari"!

MIKAEL BLOMGREN, "pappa" till Surf-kampanjen, flankeras av SUSANNE ERIKSSON och INGEGERD VESTERLUND vid ACMA-linjen.

Mikael arbetade en dag i Nyköping med pulverpackning och med information om "Nalle-Safari"-kampanjen till sprayen, pulverpackningen och lagret.

MIKAEL OM KAMPANJEN:

"Nu arrangerar vi tidernas Surf-tävling igen!"

"Räkna nallarna på paketet och sänd in en bild på det mjukaste Du vet uppmanar vi våra konsumenter".

"Paketet finns ute i affärerna under första kvartalet 1988 och resultatet av tävlingen publiceras den 2 maj 1988.

Priserna då?- "Jo, de 10 första priserna är NALLE-SAFARI i Kolmårdens djurpark och en weekend för hela familjen med övernattnings och helpension på Vildmarkshotellet."

"250 andra-priser delar vi ut och dessa är en krammjuk Nalle-ryggsäck."

Jury består av Mikael Blomgren och Tage Hagström från Lever AB och Fritjof Pedersén från Lintas Annonsbyrå.