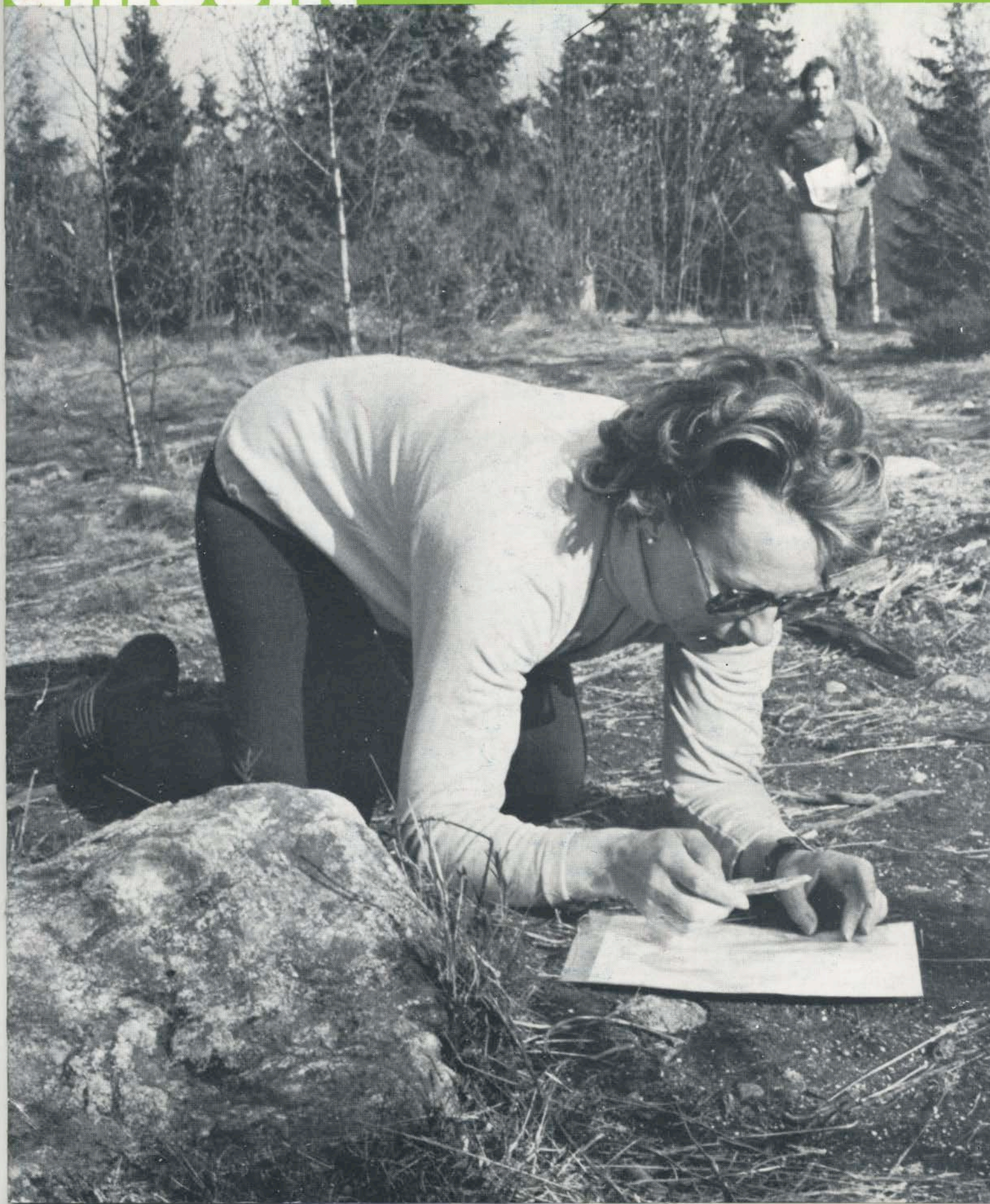


# unison

SVENSKA UNILEVERS TIDSKRIFT NR 3 1974



# FRETTDSVERKSAMHET FÖR FYSISK OCH PSYKISK SPÄNST...

*Vilka möjligheter till fritidsaktiviteter har vi inom koncernen och hur utnyttjas de? Unisont har gjort en liten inventering och konstaterat att det finns många alternativ att välja mellan. Inom de flesta verksamhetsgrenar subventioneras kostnaderna av företagets fritidsföreningar, som får anslag från företaget.*

*Hur utnyttjar vi det här? Någon statistik finns inte att tillgå, men i allmänhet kan sägas att den stora bredden saknas.*

*Faktum är att många sköter sin bil bättre än sig själv, med rundsmörjning, trimning och allt det där. Hur trimmar vi oss själva, hur är vi förberedda om det egna maskineriet skulle klappa ihop? Människokroppen har inte så många delar att byta ut än så länge.*

*Alla människor behöver regelbunden motion. Att till exempel springa varje dag bara så man blir andfådd gör att konditionen förbättras. Du kan också vara med i någon av de fritidsaktiviteter som bjuds. Utnyttja denna förmån!*



*För att ytterligare stimulera motionsverksamheten så har Sunlights Idrottsförening, Nyköping, delat ut träningsoveraller till ett antal medlemmar. Här några stycken i full aktion i motions slingan vid Ekensberg i Nyköping. . .*

## FYSISK KONDITION GER PSYKISK SPÄNST



Det är självklart att fysisk och psykisk spänst är en förutsättning för att man ska orka med en fullgod arbetsprestation. Har man inte god fysisk kondition så blir den psykiska spänsten lidande. Detta konstaterar *Gösta Kavén*, teknisk direktör på Sunlight.

Vi har från företagets sida målmedvetet försökt att satsa på fritidsaktiviteter för personalen, för att stimulera till motion. Detta sker dels genom bidrag

till idrottsföreningen, dels genom anläggningen här på området, dvs motionshallen och bastun. Att försöka kvantifiera utbytet av de här satsningarna är givetvis inte möjligt att göra, men av erfarenhet tror vi för att inte säga vet att de här investeringarna betalar sig på sikt.

Vi har också försökt följa upp hur de här fritidsanläggningarna utnyttjas och funnit att framför allt motionshallen, bastun och tennisbanan är mycket flitigt använda även under veckoslut och helger. Förutom de här aktiviteterna på fabriksområdet så har vi ju Strandstuviksområdet utanför stan, dit anställda med familjer kan åka på fritiden. Där finns t ex roddbåtar för eventuella fisketurer och en paviljong, där man har möjligheter till kaffe- och matlagning. Dusch och bastu finns nu också där ute.

Det är naturligtvis vår förhoppning att de här möjligheterna till motion och rekreation ska utnyttjas så mycket som möjligt. □

## Orientering och fotboll populärt på Sunlight

Fritidsområdet Strandstuviken, egen motionshall, fina markområden, lämpliga bl a för orientering, och en aktiv idrottsförening har Sunlight att bjuda sina drygt 600 anställda.

— 152 medlemmar utnyttjade våra aktiviteter under förra året och totalt representerade de idrottsföreningen med tillsammans 2 300 starter, berättar ordföranden *Nils Pettersson*.

Orientering är en stor sport. Två gånger i veckan under säsongen är det aktiviteter. Både nybörjare och "proffs" av båda könen är med. Det finns lätta banor och svåra. Intresset har spridits som en löpeld och omkring 40 orienterare kan Sunlight räkna in.

Fotboll är också en alert sektion. Aktiviteten har varit särskilt livaktigt tack vare att det under hösten spelades avdelningsfotboll, där åtta sju-mannalag mötte varandra. Det spela-

des alltså 56 matcher. Lagen var blandade med både män och kvinnor. Cirka 90 fotbollsspelare kunde Sunlight förra året stoltsera med.

Aktiviteter förekommer dessutom i handboll, badminton, bordtennis, bowling, gymnastik, tennis, volleyboll och skytte. Tyvärr har vintersporterna de senaste åren fått ge vika på grund av det varma klimatet. Annars finns det många som gärna åker skider och spelar hockey-bockey. Inom de flesta grenarna deltar man i korpsammanhang. Motionshallen är fullspikad och utnyttjas under fritiden maximalt.

— Ekonomiskt måste jag säga att företaget är mycket tillmötesgående. Vi lever på anslag, som vi begär varje år och har fått det vi önskat. Idrottsanslaget användes i stor utsträckning till inköp av material och utrustning till de aktiva och en ansevärd summa går till startavgifter, upplyser *Nils*.

### Har Du några önskemål som idrottsföreningens ordförande?

— Ja, alltfler deltog i våra aktiviteter. Alla är välkomna! □

# unison



ÄRGÅNG 27  
Nr 3 1974

UTGIVEN AV  
Informationsavdelningen  
Svenska Unilever AB  
Fack, 103 40 Stockholm 40  
Telefon 23 83 80  
Riks 08/23 26 50

ANSVARIG UTGIVARE  
Georg Boström

REDAKTÖR  
Maud Carlsson

LAYOUT  
Sven Björnson

PLATSREDAKTÖRER

Daga Lundkvist	Kjerstin Wanstadius
Sunlight	Novia
Nyköping	Kristianstad
Eva Hellström	Thure Nilsson
Liva Fabriker	Novia
Lidingö	Halmstad

Inger Nilsson  
Scado  
Landskrona

AB Egnellska Boktryckeriet, Stockholm 1974

### I DETTA NUMMER

- 1 Fritidsverksamheten i koncernen
- 11 Vad är Unilever
- 12 Bräda dagar för Novia
- 15 Så var det förr på Novia
- 17 Har vi "rent mjöl" i våra påsar?
- 18 Historiskt Suma-möte
- 20 Vad gör Du när Du inte arbetar?
- 22 Produktnytt
- 23 Journalister matades med blodplättar . . .
- 24 Samråd på Expedo
- 24 Politik som rör oss
- 25 Insänt
- 26 Hänt sen sist. . .
- 27 Mitt jobb

### OMSLAGSBILDEN

visar *Daga Lundkvist*, *Sunlight*, när hon försöker få kartan och kompassen att komma överens.

(Mer om den orienteringsövningen på sid. 6)

Foto: Maud Carlsson



## **Strandstuviken — mysigt område som kan utnyttjas av fler**

*80 tunnland blandad skog- och sjötomt, en välskött stuga— paviljongen kallad — med kök och ett rum som rymmer cirka 35 personer, telefon, el, båtar att låna och mark tillgänglig, där man utan kostnad kan ställa upp husvagn eller tält, står till förfogande för Sunlights anställda. Området heter Strandstuviken och ligger omkring 15 minuters bilväg från Sunlight i Nyköping.*

— Nu har här skett ett uppsving på standarden och vi har fått dusch och bastu, som jag hoppas ska öka intresset att komma hit, säger *Bertil Andersson*, vaktmästare på området och till vardags reparatör vid Sunlights verkstad. Hittills har kanske många dragit sig för att vara här, eftersom det saknades tvättmöjligheter.

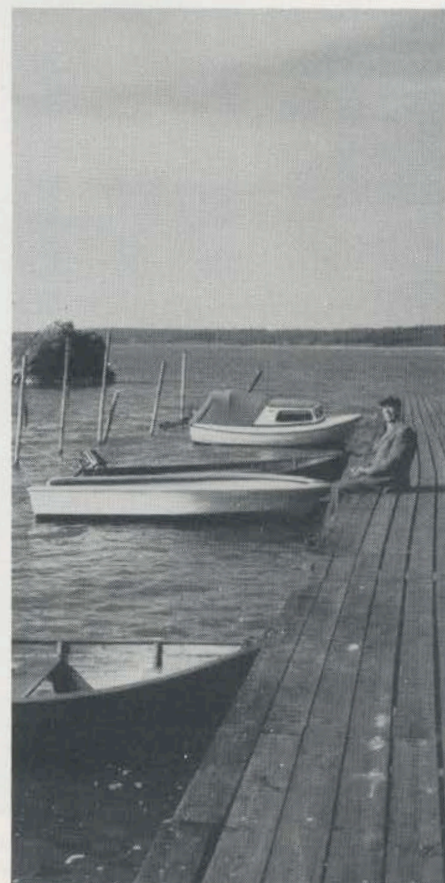
### **Fler får plats . . .**

Husvagnar och tält får fritt ställas upp. Var och en väljer sin plats, där man kan röja och ordna som man vill. Någ-

ra tillbringar semestrar och weekendar på området, men fler får plats. Speciellt lämpligt är det för barnfamiljer, vattnet är långgrund, även om stranden inte är så bra, utan ganska stenig. Men det går att bada.

Några har egna små stugor, som man hann bygga innan det på 30-talet blev byggförbud.

Fem roddbåtar finns att låna för de anställda. — Rodd är ju också en fin motion och vattnet är lugnt i Salstensviken poängterar *Bertil Andersson*. Fisk finns också, speciellt i maj är det





gott om strömning. Se bara till att du har fiskekort.

— Vi har också en båtbygga med ett 30-tal båtplatser disponibla, men till dessa är det köer. Tyvärr är detta med bryggor vårt största problem, eftersom vattnet är långgrund och bryggorna tidvis står på torra land.

Gästbåtplatser finns, så man kan ta emot sjöledes kommande gäster. Lite problem är det för djupgående båtar, men oftast finns väl en jolle med . . .

#### **Två motionsstråk i vacker natur**

— Under våren har vi, Bertil Risberg, Allan Nyberg och jag, jobbat upp två promenadspår, ett på tre kilometer och ett på fem. De här stråken är så noga uppröjda att man lätt kan ta sig fram utan att vara omklädd i träningskläder.

Bertil Andersson är en ivrig föreläsare för att folk ska komma ut i

skog och mark. — Ja, jag har till exempel haft orienteringskurser och skidutflykter för "amatörer", för dem som inte vill tävla.

#### **Motion behöver inte vara tävling och hets**

— Vi försöker få ut så mycket motion som möjligt här på Sunlight, men motion behöver inte vara tävling och hets, anser Bertil. Var och en ska välja sin egen takt. En skogs promenad gör också nytta, för att inta tala om de upplevelser man kan få här i naturen med blommor, fåglar och även andra djur. Råddjur till exempel finns det gott om. Speciellt tidiga morgnar och sena kvällar är här ljuvligt.

Motion, nöje och tävling i ett nötskal kan man få om man tar sig fram i någon av de här spåren. Förutsättningen är att man lägger en lott med sitt namn i en låda, som finns ute på spåren. I slutet av året har vi dragning.

På den tiden det fanns snö vintertid utnyttjades området och det befintliga skidspåret flitigt, men de senaste åren har snön uteblivit tyvärr, säger Bertil.

#### **Varierande jobb . . .**

Bertil Andersson har en hel del varierande uppgifter ute på Strandstuviken från att se till att där finns toapapper och glödlampor och sköta sophanteringen till att kratta, vårrusta och sjösätta båtar, se till bryggan, som är ett verkligt problem eftersom vattenivån varierar så kraftigt. — Behöver jag hjälp med något rycker kollegerna på verkstaden in. I fjol till exempel har vi målat huset, ställt upp och målat bastun och låtit slipa golvet i paviljongen. Och så har jag grävt avloppet och fixat anslutning från bastun till avloppet . . .

Nycklar till stugan finns hos portvakten på Sunlight, och är det någon som vill veta mer, står jag gärna till tjänst, avslutar Bertil. □

# Åh, vad det är skönt i skogen!

Det kan Daga Lundkvist, Sunlight, intyga, även om det kan vara rätt knepigt att få karta och kompass att komma överens ibland. Men med lite god vilja, gott humör och goda kamrater kommer man fram till målet ändå till slut. Och är man nybörjare så är man. . .



1. Att pricka in sträckan på kartan gick bra. . .



2. och kompassen och kartan helt överens va'



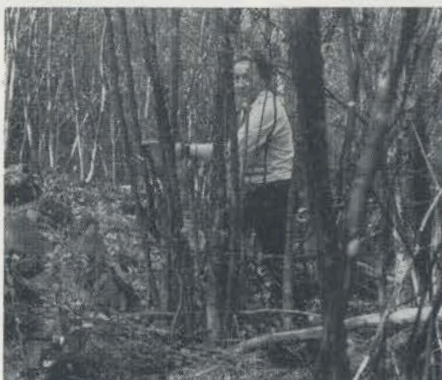
3. sen var det bara att springa en stund



4. och se — där fanns första kontrollen "under lund"



5. men sen var det nåt som inte riktigt stämde. . .



6. var är jag nånstans — sicket elände. . .



7. så träffa hon räddarn, kollegan, den utsände. . .



8. vad var det jag missa, var det kompassen jag fel vände?

## därför motionerar jag...



### Gulli Carlsson Städerska, Sunlight

— En till tre gånger i veckan höst/vinter/vår spelar jag badminton och ska även i år vara med i Sunlightmästerskapen. Under hösten spelar jag handboll en gång i veckan och sommartid blir det fotboll, där jag spelar back i damlaget. En match i veckan har vi fram till augusti.

Det är synd att inte fler utnyttjar de möjligheter till aktiviteter som finns. Det är ju bra dels för hälsan och dels orkar man med sitt dagliga arbete bättre, om man är i form. Tyvärr är det samma gäng som spelar badminton, handboll och fotboll. Det vore roligt med några nytillskott.

Jag tycker att företaget har ordnat allt vad gäller fritidsmöjligheter till oss anställda på ett alldeles utmärkt sätt. Det är klart det skulle vara trevligt om det gick att ordna så att man fick tävla mot andra företag inom Unilever i Sverige. Men det kanske ställer sig för dyrbart? □



### Ove Johansson Chef för orderavdelningen, Suma

— Man mår bra av att motionera, det är nyttigt för både hjärtat och hjärnan, understryker Ove, som själv spelar både tennis och badminton.

Tennis spelar jag en gång i veckan året om och badminton under vinterhalvåret. I tennis har vi haft en del spelutbyte med Stockholms Spårvägar och Novia, Halmstad. I Sunlightmästerskapen brukar jag också tävla.

Bridge är en annan fritidsaktivitet som har fångat Ove. — Det spelar jag stadigt varje vecka.

Jag tycker det är en bra bredd på aktiviteterna här och välordnat med bastu och fina duschrum. □

## HISTORISKT SUMA-MÖTE

# Fem chefer träffas och minns...

*Hur ser Suma ut idag? Hur har de långtgående planerna blivit verklighet? Vad har hänt med Suma sedan jag slutat?*

Svaret på de här frågorna fick Sumas chefer genom åren, *Enok Hermansson, CO Ericson, Rolf Lindman, Karl Johan Strömberg* och *Ingvar Eriksson*, när de den 18 april träffades i Göteborg. Civilingenjör *Birger Magnus Theorin*, som under Sumas första tid var teknisk direktör för Sunlight-Sumabolagen, var också inviterad, men förhindrad att komma.

Äldst på plan var Enok Hermansson med sina 85 år, och den som 1939 fick det stora ansvaret att starta upp Sumas verksamhet, en uppgift som han trots världskrig och en besvärlig efterkrigssituation lyckades väl med. CO Ericson tog vid som chef 1954 efter att framgångsrikt ha lett Sumas försäljningsarbete sedan slutet av 1940-talet. Under hans tid utvecklades ett modernt produktsortiment. CO Ericsson är nu direktör vid ABU AB, Svängsta. Under Rolf Lindmans chefskap från 1956 genomfördes en volymexpansion och försäljningsvolymen kom för första gången upp till 2 000 ton. 1961 efterträddes Rolf Lindman — som nu är VD på Sunlight — av Karl Johan Strömberg och verksamheten breddades ytterligare. Karl Johan Strömberg är nu direktör vid Trelleborgs Gummifabrik.

Sedan 1965 leds företaget av Ingvar Eriksson och under hans tid har Suma

inriktat sig på marknadsföring och försäljning av system — där program och utrustningar är nya behov och där hygienien kommer in som en påfallande upplyftning av verksamheten. Under den här perioden har det skandinaviska samarbetet utvecklats ytterligare och Ingvar Eriksson är den som har ansvaret för denna koordinering.

### Resultat på distans

Dagen den 18 april var fylld av återblickar och kollegial samvaro, då Ingvar Eriksson, initiativtagare till mötet, bland annat gav en överblick över Sumas utveckling — spontant assisterad av Enok Hermanssons goda minne — under olika tidsperioder från starten med Sumas sju produkter till dagens Suma, som marknadsför och säljer ett 75-tal produkter i kombination med system, mekaniska utrustningar och service.

Sammanfattningsvis var tanken att ge var och en tillfälle att se vad de åstadkommit under sin period på Suma och låta dem ta del i hur deras egna insatser påverkat utvecklingen — att se resultatet på distans.

Gammalt material som prislistor, reklammaterial, marknadsplaner och fotografier från olika sammanhang fanns att bläddra i. Materialet var hopplokat av Curt Corlin, tidigare



Återblick och kollegial samvaro i konferensform. Fr v Rolf Lindman, Karl Johan Strömberg, Ingvar Eriksson, C O Ericson och Enok Hermansson.

anställd på Suma och nu pensionerad, som fått i uppdrag att rota i gamla gömmor och ordna upp ett välordnat arkiv för Sumas räkning. — Och det kom ju väl till pass nu, påpekar Ingvar.

#### Uppskattat möte

— Det var verkligen intressant att bläddra i gamla "försyndelser", kommenterade Rolf Lindman, som tyckte det var väl använd tid att åka till Göteborg och mycket uppskattade att få den här bilden av Sumas utveckling.

"Det är egentligen ganska fantastiskt att Suma under sina chefer, som var och en arbetat på sitt sätt, ändå utvecklats utan kastningar. Trots att varje ny VD helt riktigt försökt gå sin egen väg har han gjort det genom att skickligt utnyttja det förarbete som tidigare VD gjort. Jag skulle närmast tro att detta är ganska unikt inte bara i svenskt, utan även i internationellt näringsliv. Läger man därtill den fantastiska expansionen, som företaget har haft, tror jag det är helt unikt". Så skrev CO Ericson till Ingvar Eriksson, som berättar att han var glad att få levandegöra Sumas utveckling och själv få träffa Sumas ledande personer under åren i natura och att det var en upplevelse att finna att den genuina Suma-andan finns kvar, även hos dem som lämnat företaget. □



Förste Suma-chefen Enok Hermansson med nuvarande chefen Ingvar Eriksson.



Rolf Lindman, Karl Johan Strömberg och C O Ericson tittade igenom sina "gamla försyndelser".



## mitt jobb



### **Ulf Dahlström Biträdande produktchef Sunlight, Stockholm**

*Vad gör en biträdande produktchef? Ulf Dahlström vid Sunlights marknadsavdelning vet och ger här sin syn på sitt jobb:*

— Vänner och bekanta frågar då och då vad man egentligen arbetar med, en fråga som det för övrigt kan vara befogat att ställa sig själv ibland. Om jag då svarar "marknadsföring" blir resultatet oftast ett uttryck av totalt oförstående i ansiktet på den spörjande personen.

Beroende på humör och det intryck som skall åstadkommas brukar ett för-

tydligande följa i stil med: "Ja, Du vet, huvudsakligen ägnar jag mig åt planering och uppföljning av kampanjer, utveckling av nya annonser i samarbete med olika reklambyråer och naturligtvis långsiktig planering för mina produkter" eller "Mest är det enklare rutinarbete, insättning av papper i pärmar, kaffehämtning åt produktchefen och lite budskickning".

Allvarligt talat så innehåller arbetet alla dessa komponenter i varierande omfattning. Avsikten med att ha biträdande produktchefer (bPC) är dels att ge produktcheferna (PC) nödvändig assistans, dels att utbilda nya produktchefer. Den praktiska träningen en biträdande PC får genom att delta i det dagliga arbetet på marknadsavdelningen, kompletteras med en omfattande kursverksamhet. En- eller tvåveckorskurser i marknadsföring, reklam, planering, ADB etc ordnas gemensamt av Unilever-bolagen i Skandinavien.

Som "färsk" bPC arbetar man i mycket nära kontakt med sin PC. Introduktion i arbetet sker på så sätt att man hänger i hämlarna på sin PC vid olika möten, kontakter med annonsbyråer, försäljningsavdelning osv. Efter en tid blir arbetsuppgifterna mer självständiga.

På den garvade bPC, som varit med något år eller två, ställs i princip samma krav som på en PC. Två viktiga skillnader finns dock kvar. PC tar med senioritetens rätt hand om tunga, besvärliga arbetsuppgifter typ utlandsresor, representationsluncher och annat slitsamt. I gengäld kompenseras bPC med en avsevärt lägre lön samt får ovet för det som eventuellt går snett när PC är ute och besöker kontakter runt om i Europa.

Att syssla med marknadsföring eller marketing, som innefolk kallar det, är nästan alltid både stimulerande och intressant. Man träffar mycket folk, får resa en del, tränar upp sin engelska och har rikliga tillfällen att använda sin eventuella kreativitet.

Visserligen innehåller arbetet också, som antytts i början, en hel del rutinbetonade arbetsuppgifter, dock kanske mindre än många andra jobb. □

# Sex om semestern . . .

*Ljuva sommartid – semestertid för många. Det är mycket man skulle vilja göra under den ledigheten och alternativen är många.*

*Vad har Du valt att göra på Din semester, frågade vi några av kollegerna landet runt?*

INTERVJUER: ANKI HULTSTRÖM



**Maja Westberg  
Liva**

Jag ska inte ha semester förrän i december, men då bär det av till Australien till min son och dotter som bor i Perth och Sidney. Semestern är kombinerad med tjänstledighet och jag är inte hemma igen förrän någon gång i februari nästa år. Med tanke på att det är 500 mil mellan Perth och Sidney så blir det en del att åka av även i Australien . . .



**Gunnar Lindahl  
Suma**

— I sommar ska bilen få semester och vi ska ta vår båt och färdas i farvatten i den fina skärgården norr och söder om Byske. Visserligen blir det bara dagturer, för båten är för liten att bo i. Ett par veckor ska vi också försöka samla hela familjen. Barnen bor i Stockholm och Norrtälje och kanske dottern, som är nybliven villaägare, får hjälp med att trampa gräsmattor . . .



**Kerstin Löndahl  
Novia**

— Jag vet två saker om min semester:  
— att jag ska ha den i juli  
— att det ska bli en bilsemester.  
Sen får vi se i juli var vi hamnar och vad vi gör.



**Åsa Fogelberg  
Sunlight**

— Jag ska tälta i ungefär två veckor i juli tillsammans med min man och våra två barn. Resan ska ske med bil till Jyllands västkust. Eventuellt ska vi också besöka Tyskland, men det beror på hur det går med tältningen. Det är nämligen första gången barnen är med på sådana här äventyr . . .



**Bengt Ohlsson  
Scado**

— Darlington i norra England är målet för vår semester, där vi ska hälsa på min frus syster. I mitten av juli startar resan med bilen på båten från Göteborg.

London ska också få besök ett par dagar. Den i familjen som mest ser fram mot den här resan är nog min tolvåriga son, som läser engelska i skolan och som hoppas få dra nytta av sina kunskaper . . .



**Gunnel Håkansson  
Expedo**

— Sommarstugebygge på sjötomten på Blidö i Stockholms skärgård kommer den här semestern att användas till. Visserligen är huset monteringsfärdigt, en sk Väst kuststuga, men enda hjälpen vi får är att sätta upp ytterväggarna. Så jag tror nog att de här tre veckorna kommer att ta slut alldeles för fort . . .

*Unisontred. önskar alla läsarna en trevlig sommar!*